

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ЦДО ГОУ ЯО СШ №33
 П.Б.Чистяков
 « 01 » Сентября 2023 г.

Расписание занятий спортивно-туристского отделения ЦДО ГОУ ЯО СШ № 33 на 1 полугодие 2023-24 уч. год.

Объединение	ФИО педагога	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресение	
«Студия 33 film» Туристы-видеооператоры	Липина Екатерина Юрьевна						13.10-15.35 кинокласс	11.45-14.10 сп.зал, каб.№112	
«Студия 33 film» Аниматоры гр.1 (5-11 кл).							15.40-18.00 кинокласс	09.00-11.30 сп.зал, каб.№112	
«Студия 33 film» Аниматоры гр.2 (2-4 кл).		17.45-19.20 Кинокласс				17.45-19.20 кинокласс		11.25-13.00 кинокласс	
Цветокоррекция в программе «Davinci resolve»		13.10-14.45 группа 1 кинокласс				14.15-15.50 группа 2 кинокласс			
«33 веселых кадра» 1 кл							13.20-14.55 кинокласс		
Фотокомпозиция для видеостудии						16.00-16.45 кинокласс	15.00-16.35 кинокласс		
Легкая атлетика (1,2,3, 8,9кл.)	Тюленев Сергей Александрович					15.00-16.35 лесная зона		15.00-16.35 лесная зона	
«Туристы-многоборцы» (9-10 кл)	Мельникова Виктория Владимировна		15.00-17.45 спортивный зал 2 этаж	17.30-20.00 спортивный зал 1 этаж			18.00-19.30 каб 112	09.30-11.45 лесная зона	
«Туристенки. Юные туристы-краеведы» (2 кл. ЦДЮТур и Эк)			17.50-19.20 спортивный зал 1 этаж		17.50-18.35 каб. 112		10.00-12.15 Лесопарковая и лесная зоны		
«Я туристом быть хочу! Юные туристы-краеведы» гр. 1 (4-5 кл.)	Архипова Елена Евгеньевна			12.30-14.45 спортивный зал 1 этаж	15.15-17.30 спортивный зал 2 этаж			09.00-11.15 Лесопарковая и лесная зоны	
«Я туристом быть хочу! Юные туристы-краеведы» гр. 2 (4-5 кл.)				15.00-17.15 спортивный зал 1 этаж	17.45-20.00 спортивный зал 1 этаж			11.15-13.30 Лесопарковая и лесная зоны	
Туристы-водники (6-7 кл)			14.15-15.00 парковая зона	17.30-20.00 спортивный зал 2 этаж			17.30-20.00 спортивный зал 1 этаж	13.30-15.00 лесная зона	
Туристы-многоборцы (8-9 кл)	Архипов Игорь Валентинович		14.15-15.00 парковая зона	17.30-20.00 спортивный зал 2 этаж			17.30-20.00 спортивный зал 1 этаж	10.00-11.30 лесная зона	
«Туристенки. Юные туристы-краеведы» (3 кл.)	Мельников Денис Валерьевич	17.50-19.25 спортивный зал 1 этаж						10.00-11.30 лесная зона	

Методист спортивно-туристского отделения ЦДО ГОУ ЯО СШ №33



Архипова Е.Е.

План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2023-2024 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС. Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Конец августа Октябрь – ноябрь Ежедневно Ежедневно	Зам. директора по ВР Классные руководители Учителя-предметники

2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Составление расписания занятий кружков и секции • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду. 	<p>Сентябрь до 15 сентября Еженедельно</p>	<p>Зам. директора по ВР Классные руководители Учителя физкультуры</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по Мини-футболу • Осенний кросс • Неделя физкультуры • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу и баскетболу • Турнир по шахматам • «Безопасное колесо» • Весенняя эстафета • Соревнования внутри классов и спортивной секции 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
4.	<p>Дни здоровья</p> <p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по мини-футболу • Легкоатлетический кросс • Волейбол • Стритбол • Олимпиада по физкультуре • Лыжные гонки • «Президентские соревнования» ОФП • Сдача нормативов ГТО • Турнир по шахматам 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
5.	<p>Агитация и пропаганда:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика» «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек». 	<p>В течение года</p>	<p>Классные руководители Учителя физкультуры</p>
6.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие 	<p>В течение года</p>	<p>Зам. директора по ВР Учителя физкультуры</p>

7.	<p>в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Посещение родительских собраний. • Подготовка физкультурного актива: • Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; • Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы. 	В течение года	Учителя физкультуры
----	--	----------------	---------------------

План физкультурно-спортивных мероприятий на 2023-2024 г.

	Название мероприятий	Сроки
	<p>1.Общешкольная спартакиада. - по спортивным играм -по легкой атлетике ШСК</p> <p>2.Турнир по шахматам и шашкам 4-9 класс.</p> <p>3.Турнир по н.теннису 5-9 класс.</p> <p>4.Турнир по волейболу 8-11 класс.</p> <p>5.Турнир по дартцу 5-11 класс.</p> <p>6.Турнир по футболу родители-ученики.</p> <p>7.Мастер класс по футболу ДСШ Шинник</p> <p>8.Турнир по волейболу родители-ученики.</p> <p>9.Турнир по волейболу учителя-сборная команда девушек.</p> <p>10.Новогодний турнир по волейболу родители-ученики.</p> <p>11.Матчевая встреча по волейболу между выпускниками.</p> <p>12.Участие в фестивале «Футбол школе».</p> <p>13.Силовое многоборье.</p> <p>14.Турнир по шахматам и волейболу РУМЦ военно-патриотического воспитания «Авангард» среди допризывной молодежи.</p> <p>15.Турнир среди учителей по н.теннису.</p> <p>16.Участие в городских соревнованиях АШСК 2023-2024 г.</p> <p>17.Участие в соревнованиях «Президентские спортивные игры»</p>	<p>октябрь-декабрь сентябрь март январь октябрь-ноябрь март ноябрь октябрь октябрь ноябрь декабрь январь февраль декабрь-май март декабрь</p> <p>январь октябрь-март сентябрь-май</p>