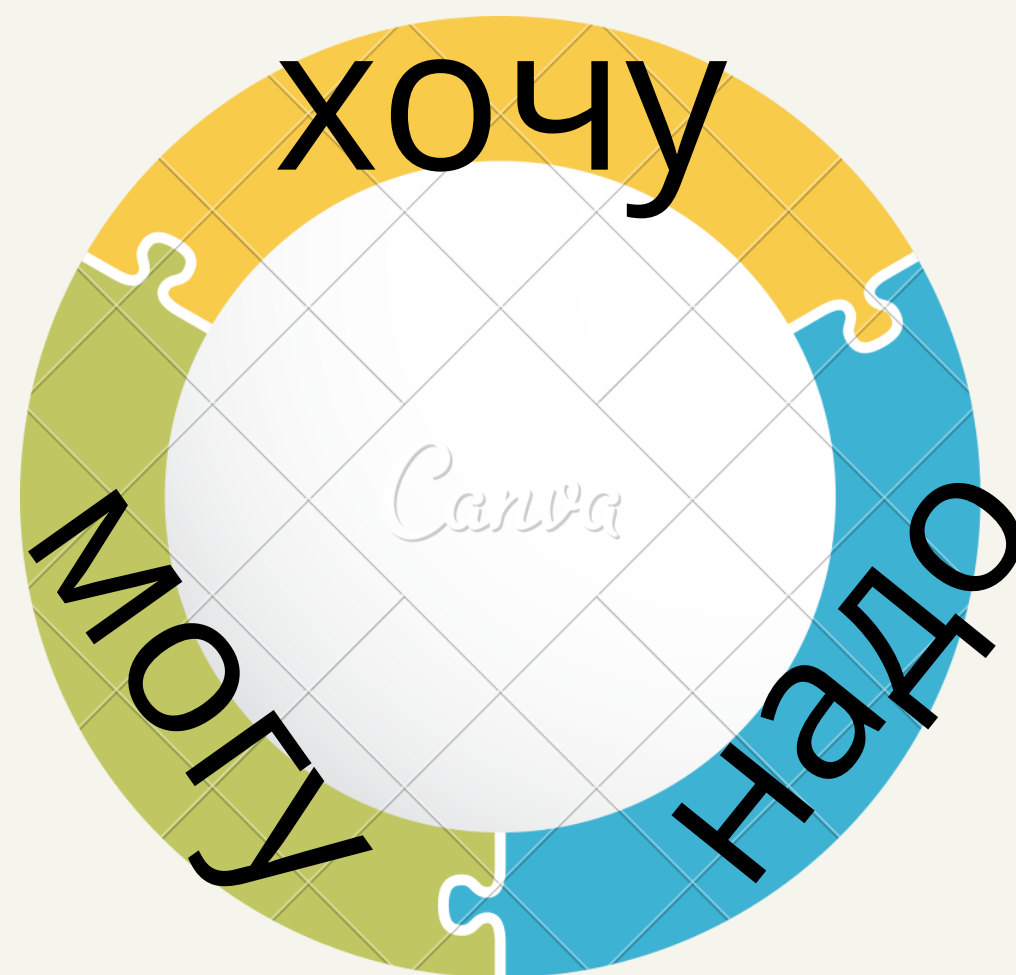


Формула выбора профессии



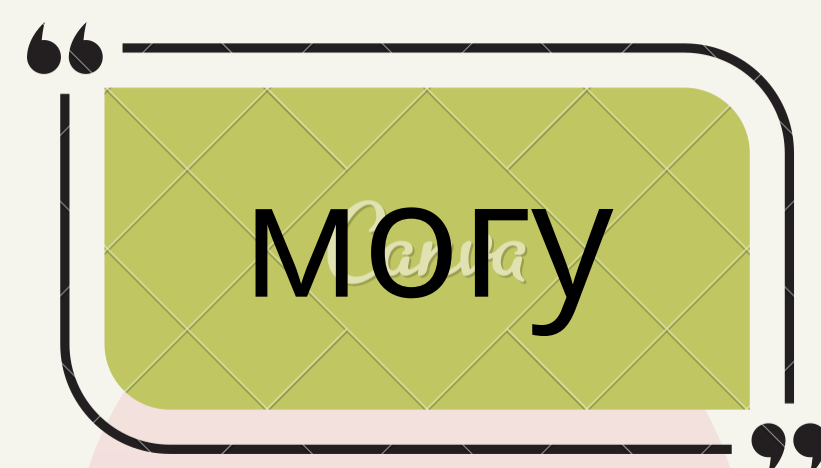
Интересы и склонности

человека

(желания, побуждения в определенных видах деятельности)

Способности

(индивидуальные качества человека, от которых зависит успешное осуществление деятельности ,)
-состояние здоровья
-личные профессиональные качества



Надо

-Потребности рынка труда
-Наличие рабочих мест по избранной профессии
-Востребованность вакансии в регионе

надо

Объедини три составляющих и ты получишь профессию, подходящую именно тебе!

Принципы, которыми ты должен руководствоваться при выборе профессии

Принцип сознательности

Правильно выбрать профессию может только человек, четко осознавший:

- что он хочет (свои цели, жизненные планы, идеалы, стремления);
- что он есть (знающий свои личностные и физиологические способности);
- что он может (склонности, способности);
- что от него потребует работа и трудовой коллектив.

Принцип активности

Профессию нужно активно искать самому.

В этом помогут:

- практические пробы сил в кружках, факультативах;
- посещение учебных заведений в «Дни открытых дверей»;
- чтение литературы, встречи со специалистами;
- самостоятельное обращение к психологу и профконсультанту.

Принцип соответствия

Выбираемая профессия должна соответствовать интересам, склонностям, способностям, состоянию здоровья и одновременно потребностям общества в кадрах

Принцип развития

Необходимость развития в себе таких качеств, которые нужны для любой профессии.

Психических процессов:

- мышление;
- память;
- внимание.

Черты характера, таких как:

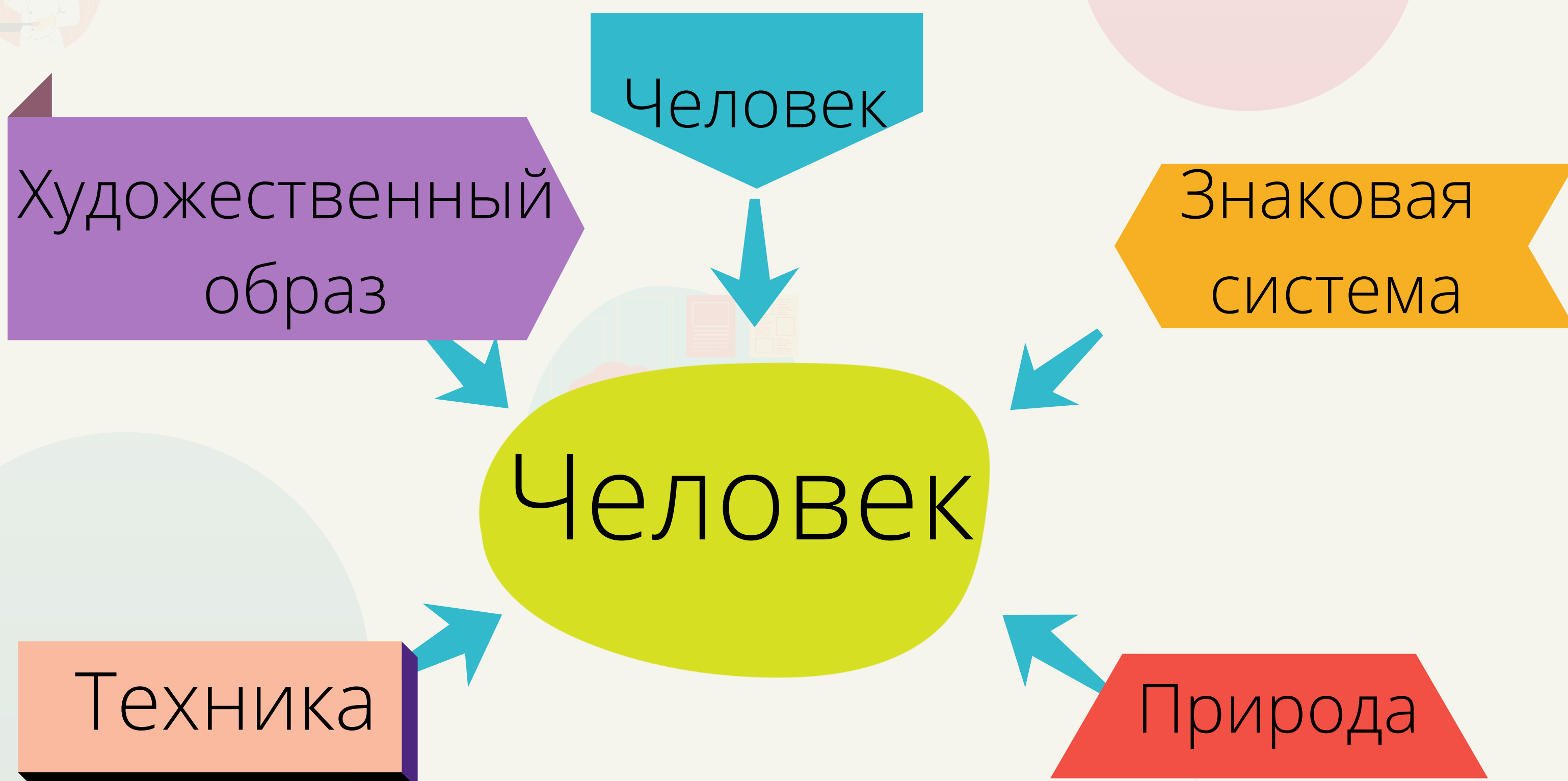
- трудолюбие;
- организованность;
- исполнительность;
- самостоятельность...

Что влияет на выбор профессии?

- 1 Позиция старших членов семьи
- 2 Позиция учителей, педагогов
- 3 Позиция товарищей
- 4 Личные профессиональные планы
- 5 Уровень притязаний на общественное признание
- 6 Информированность
- 7 Способности
- 8 Склонности

Все профессии относятся к какому-либо типу

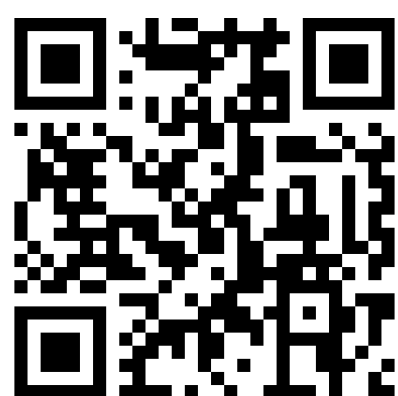
Классификация профессий



Сайты и тесты, которые помогут тебе определиться с профессией

«Билет в будущее» bvbinfo.ru -

«Примерочная профессий» и «Профессии будущего»

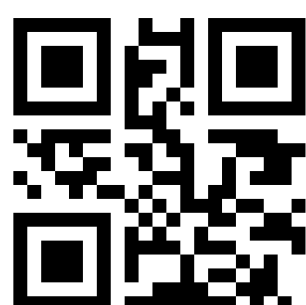


ПрофТест careertest.ru/tests/ - Бесплатные тесты на профориентацию

Методический кабинет

Профориентации Metodkabi.net.ru -

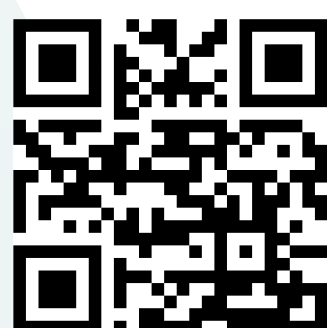
тесты по самодиагностике, необходимые для выбора профессии, словарь профессий и другие полезности



Информация о профессиях atlas100.ru -
информация о современных профессиях

Центр профессиональной ориентации и психологической поддержки

г.Ярославля - <https://resurs-yar.ru/>



Проектория <https://proektoria.online/> -
Примерь профессию, открытые уроки и многое другое

Ошибки подростков



Выбор среди наиболее престижных и популярных профессий без опоры на природные способности и таланты



Выбор высокооплачиваемых профессий и должностей, которые требуют высокого уровня мастерства и большого опыта работы.



Выбор профессии родителей, родных, знакомых без опоры на природные способности и таланты.



Ориентация исключительно на комфортные условия труда.



Снижение до минимума трудностей обучения при освоении профессии.



Плохое понимание своих критериев выбора профессии: продолжительность рабочего дня, место работы, уровень заработной платы, требования к здоровью, ожидание пользы и т.д.



Неумение оценить свои природные способности и мотивы.



Передача ответственности за выбор профессии родителям и знакомым.



Выбор за компанию, вместе с друзьями.



Перенос отношения к человеку на саму профессию.

Ошибки родителей



Игнорирование индивидуальных особенностей подростка.



Отказ от поддержки в процессе выбора и позиция «Делай, что хочешь».



Выбор за подростка и позиция «Мы уже всё решили».



Перенос собственной нереализованной мечты на жизнь подростка.



Ориентация исключительно на тренды и моду на профессии.



Ориентация на высокую заработную плату и льготы.



Предъявление к подростку завышенных требований, которые противоречат его способностям и уровню здоровья.



Отсутствие веры в готовность и способности подростка к самостоятельному выбору и позиция «Мал ещё».

