



**Что делать,
если ваш
ребенок
обманывает**



Это важно понимать!



Жизнь каждого ребенка наполнена выдумками и фантазиями. Но иногда, интуитивный поиск способов избегания неприятностей останавливается на самом легком – лжи. Это средство всегда доступно и помогает в минимальные сроки достичь желаемого.

Ложь по своей природе многолика и многогранна, так же многочисленны и мотивы, толкающие ребенка на ложь.

Как это часто бывает, неблагоприятные поступки детей, являются следствием ошибок и просчетов родителей. Причиной лживости может быть, например, завышенная система требований, предъявляемых родителями. Скорее всего, эти требования не основываются на реальных возможностях и желаниях ребенка. В этом случае, он пытается оградить себя от необоснованных нападков, а так же убереечь родителей от разочарований.

Что же является движущей силой, толкающей ребенка на ложь?

Страх!

Страх потерять любовь родителя, его расположение, страх быть неоправданно обвиненным, наказанным. Трагизм ситуации – в постоянном страхе быть пойманным. В итоге – замкнутый круг. Постепенно он привыкает к такой ситуации, и развивается в рамках двойной морали – для себя и для других;

Еще одной причиной детской лжи является, как не парадоксально, **пример родителей.**

Так же, чаще всего ребенок прибегает к помощи лжи, чтобы:

Избежать неприятных для себя последствий;

Добыть то, чего иным способом получить не может или не умеет (обычно это внимание и интерес окружающих);

Получить власть над окружающими (иногда отомстить им);

Защитить что-то или кого-то значимого для себя

Задача взрослого – не поймать ребенка на лжи, а разобраться в мотивах такого поведения.



Лучше использовать косвенные методы воздействия: сказки, рассказы, проблемные ситуации, в ходе обсуждения которых можно:

- во-первых, выявить особенности сложившейся системы ценностей,
- а во-вторых, безболезненно и тактично повлиять на нее.

Самое эффективное средство борьбы с детской ложью – это построение доверительных отношений в семье и школе, основанных на взаимном уважении.

Ничто не ранит так детскую душу, как несправедливость. Помните: сколь очевидна ни казалась бы вина ребенка, всегда остается вероятность несправедливого обвинения.