



для обучающихся образовательных учреждений образовательного уровня 1-4 (1 класс) (1 смена)

(составлено в соответствии с абз. 1 п. 2 ст. 24.52 (ФЗ-88)

Первый Период День первый

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества					№ рецептур	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	К, мг	Зn, мг			Л, мкг
Завтрак																		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВ.	200	4,5	9,7	39,5	164,5	0,05	1,1	52,7	0,1	0,15	118,5	27,3	125,7	0,4	0,9	49,1	182	2015
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	25/20/30	10	8	15	176,6	0,2	0,2	48,3	1	0,1	218,6	27,2	198,1	1,2	1,4	2,8	11	2004
БАТОН ЙОГУРТОВАННЫЙ	20	1,6	0,2	10,3	52,4	0,02	0	0	0,3	0	4,6	6,6	17,4	0,2	0,1	0		ТУ 10.71.11-002-48.30/7-2016
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,9	3	32,5	190	0,06	1,6	24,4	0	0,2	152,2	21,3	124,6	0,4	0,6	3	694	2004
Итого за прием пищи:	495	21	22,9	97,3	583,5	0,33	2,9	125,4	1,4	0,43	493,9	82,4	465,8	2,2	3	54,9		
Обед																		
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	35	0,4	0,1	1,3	8,4	0,03	8,8	0	0,3	0	4,9	7	9,1	0,4	0,1	1,1	515/576	2004
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ)	250	6,2	3,6	22,3	167	0,23	5,8	0	2,4	0,02	42,7	35,6	48,1	2,1	0,8	51,4	139	2004
ШВИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	100	15,9	14,4	16	261	0,04	0	0	3,6	0,13	6	24	75	2	0,6	30,2	451	2004
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАЧЕННЫЕ	180	6,1	10,9	41	293,4	0,6	0	0	1,2	0,04	5,9	25,3	44,6	1,3	0,5	68,3	516	2004
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТ. С	200	0,4	0	49,6	142	0	16	0	0,1	0	13,8	7,1	5,9	0,3	0	0,3	631	2004
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69	0,5	0	0	0,3	0	6,9	7,5	31,8	0,2	0,3	1,7		ГОСТ 2077-84
Итого за прием пищи:	795	31	31,3	145,1	940,8	1,4	30,6	0	7,9	0,34	80,2	106,5	254,5	6,8	2,3	152,9		
Полдник																		
МОЛОКО в упаковке	200	6	6,4	9,4	120	0,1	1,1	25,3	0	0,2	240	23,7	180	0,2	0,8	19	697	2004
ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	70	9,7	19,7	25,7	323,4	0,08	0,3	0,16	0	0,12	226,4	18,9	164,9	0,9	0,8	8,4	534	2003
Итого за прием пищи:	270	15,7	26,1	35,1	443,4	0,18	1,4	25,46	0	0,32	466,4	42,6	344,9	1,1	1,6	27,4		
Всего за день:		67,7	80,3	277,5	1967,7	1,91	34,9	180,9	9,3	0,99	1040,5	231,5	1065,3	10,1	6,9	235,2		

Дети от 3 до 6 лет

Продукт (наименование, бренд)	Масса порции	Пищевые вещества			Зерно-бобовая культура, экв.	Витамины					Минеральные вещества					Жирные кислоты	Сборные показатели	
		Волокно, г	Жиры, г	Углевод, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	В2, мг	Ср, мг	К, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг			К, мг
Творог																		
ТВОРОГ НЕЖИРНЫЙ С МОЛОКОМ СЛИЗЬЮ	1500	10,2	17,9	51,9	496	1	0,5	21	0,9	0,6	103,6	51	479,9	1,3	1,2	0,7	166	2004
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,04	0,01	0	0,3	0	0,02	0	0	0	5	0,9	1,6	0,2	0	0	485	2004
БАТСОН ВЕДИРОВАНИИ	20	1,6	0,2	12,3	52,4	0,03	0	0	0,3	0	4,6	6,6	17,4	0,3	0,1	0		ТУ 167 (11-02) 03.03.077-2016
Итого за группу изделий:	420	11,84	18,11	62,2	548,7	1,02	0,52	21	1,2	0,6	108,2	60,6	499,9	1,7	1,3	0,7		
Обит																		
ЭКОНИКО СЕЗОН	10	0,1	0	0,7	4	0	0,4	0	0,1	0,4	1,8	1,9	5,6	0,1	0,1	0	31596	2004
БОРИН СТИКАСТИ С КАРТОФЕЛЕМ И СЫРАМИ	250	2,3	6,7	13,4	123,2	0,05	10,7	10	2,6	0,05	58,5	27	60,7	1	0,4	0,6	110	2004
ТЮФЛИН МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	10000	15,4	19,2	18	309,8	0,08	4,6	0,1	5,2	0,2	18,6	24,6	146,2	1,8	0,5	17,2	461587	2004
КАДНА ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПАТАЯ	180	10,4	9,4	31,1	334,6	0,29	0	0	0,9	0,12	17,3	163	244,7	5,5	1,8	67,8	508	2004
МЯСНО-РЫБНЫЕ	40	2,6	0,6	19,6	92	0,8	0	0	0,4	0	8,2	10	42,4	1,2	0,4	2,2		ГОСТ 2077-84
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ СМ С ВИТ.С	200	0,2	0,1	21	134	0,01	16	0	0,1	0	18	7	10,4	0,3	0	0,3	634	2004
Итого за группу изделий:	840	31,2	35,6	154	1000,8	1,18	31,7	10,1	8,9	0,77	123,9	233,7	510	9,0	7,7	107,6		
Воздушные																		
МАШКОКО в шоколаде	200	0	6,1	9,1	120	0,1	1,1	25,3	0	0,2	240	21,7	180	0,2	0,8	19	697	2004
МАШКОКО В ШОКОЛЕ С КОРЕМ	75	1,7	2,8	3,6	254	0,08	0	12	1,1	0,06	15	17,2	48	0,9	0,9	9	418	2014
Итого за группу изделий:	275	10,7	15,9	47,4	370	0,18	1,9	37,3	2,5	0,26	255	40,9	228	1,1	1,7	28		
Итого за группу:	73,74	69,51	246,6	1919,5	7,28	35,37	68,4	12,2	1,83	769,1	336,1	1186,9	12,7	10,7	148,1			

Продукт, наименование, код	Масса нетто	Липиды			Энергетическая ценность, ккал	Углеводы					Минеральные вещества					Энергетическая ценность	Сборная рецептура	
		Питательные вещества				ВГ, мг	С, мг	А, мг	К, мг	ВГ, мг	Са, мг	Мg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг			Cu, мг
		Белок, г	Жир, г	Углеб. (сахар), г														
БИШКОК ЗАКЛЮК	100	15,6	14,4	16	261	0,04	0	0	1,6	0,13	5	24	75	2	0,6	10,3	431	2004
МАКАРОНЫ ИЗ ВЕЩЕВЫ СЫРАЧЕВЫЕ	110	6,1	10,9	41	253,4	0,6	0	0	1,7	0,04	5,9	25,3	44,6	1,3	0,5	68,3	518	2004
БУТЬЕРЫОД С САХАРОМ	1520	5	5	10,3	107	0,02	0,1	34,5	0,4	0,04	153,8	9,4	100	0,4	0,5	0	3	2001
ЧАЙ С САХАРОМ	250	0,2	0,1	15	40	0	0	0	0	0	5	4	8	1	0	0	685	2001
Итого за группу изделий:	515	27,2	30,4	82,3	721,4	0,66	0,1	34,5	3,2	0,21	178,7	62,7	244,6	4,7	1,6	98,6		
Общая																		
ВИШНЯ СЕЗОНА	40	0,4	0,1	1,5	10,6	0,03	10	0	0,2	0	5,6	4	10,4	0,3	0,1	1,4	515,576	2004
СУХИЕ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С ЯЙЦАМ	250	5,6	5,8	20,5	152,7	0,25	1,6	0,4	1,9	0,25	42,1	30	107,8	1,8	1	71,6	133	2004
РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	230	18,2	15,3	71,3	297,1	0,13	16,8	30	2,9	0,2	40,9	51,5	197,3	2,6	1,8	75,6	289	2015
КОМПОЗИЦИОННЫЕ ИЗ ПРОДУКТОВ С ИЮН. С	200	0,4	0	49,6	143	0	16	0	0,1	0	13,8	7,1	5,9	0,3	0	0,2	601	2004
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	15,9	59	0,5	0	0	0,3	0	6,9	7,5	31,8	0,7	0,5	1,7		ГОСТ 2677-84
ВИШНЯ СЕЗОНА	50	1,7	7,2	20,5	160	0,08	0,83	0	2,4	0,03	10,7	14,1	38,4	0,7	0,3	2,4	426	2015
Итого за группу изделий:	600	30	26,7	130,6	631	0,92	51,49	30,6	7,8	0,47	180	118,1	391,6	6,4	3,3	176,5		
Итого:																		
МАКРОЖИРНЫЕ ВЕЩЕСТВА	200	4	6,4	9,4	120	0,1	1,1	23,3	0	0,2	2,4	23,7	180	0,2	0,8	19	697	2004
КОФЕ ИЛИ КОФЕИНОВАЯ ВЕЩЕСТВА БЕЗ ЖЕЛТЫХ	20	1,3	7	11,9	115	0	0	0	0	0	2,1	1,7	9	0,1	0,1	1,8		ГОСТ 24001-7014
ФРУКТ	150	0,8	0,5	15,9	70,5	0,03	7,5	0	0,6	0,04	28,3	18	24	3,5	0	0		
Итого за группу изделий:	370	7,3	13,9	26,8	306,5	0,13	8,6	23,3	0,6	0,24	27,6	43,4	213	3,8	0,9	24,8		
Всего за группу:	651	73	247,9	187,9	1,78	66,13	96,2	13,6	0,93	241,3	248,2	641,2	14,9	5,9	293,9			

Продукты питания, manufactured в Беларуси	Масса нетто, кг	Девятого года										№ рецептуры	Сборная рецептура					
		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	В12, мкг	Р, мг			Ca, мг	Fe, мг	Zn, мг	С, мг	
БЛИНКИ С ДЖЕМАМ (ПОМИДОМ)	225	9,3	10,9	70,8	477	0,7	1,8	38,5	3	0,12	42,8	11,2	72,3	2	0,9	42,7	728	2004
БЛИНКИ ФРУКТОВЫЙ	125	3,4	3,1	17,1	112,9	0,04	0,8	25	0	0,1	148,8	17,3	112,6	0,15	0	0	ГОСТ 31981-2013	
БЛИНКИ С ДЖЕМАМ СОДЕРЖАЩИМ САХАРА	200	8,2	0,1	10	49	0	0	0	0	0	5	4	8	0	0	0	685	2084
Итого за продукты:	550	13	13,9	106,1	629,5	0,74	2,6	64,1	3	0,21	196,6	44,7	193,2	3,15	0,9	42,7		
Овощи																		
ОБИДНИ ПО СЕЗОНУ	20	0,2	0	0,1	7,8	0	2	0	0,1	0	4,6	2,8	8,8	0,1	0,1	0,8	115376	2001
СУШИ С ОВОЩЕЙ С У СМЕТАНОЙ	350	1,9	5,3	9,8	111,5	0,08	10,4	10	2,3	0,83	43,7	21,7	209,3	0,8	0,3	64,9	113	2004
ТЯФЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100	14	11,8	17,8	236,8	0,1	1,2	0,1	4,4	0	69,8	18,8	185,6	1,2	0,6	161	304	2003
КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПИРОЖКИ	170	3,4	8,2	26,3	106,2	0,19	21,8	0	0,3	0,12	44,4	31,5	103,9	1,2	0,8	67,8	370	1004
КОМБОТ ИЗ СМЕСИ СВЕЖИХ ФРУКТОВ СМ	200	0,2	0	35,4	163	0,08	11,7	0	0,1	0	22	11,9	12	0,1	0	0,4	632	2004
ВЫПЕЧНОЕ ИЗ ПШЕНИ	80	1,7	6,3	32	159	0,06	0	2	2,3	0,8	9,9	13,2	35	0,7	0,3	24	404	2015
ХЛЕБ РЖАКОВЫЙ	20	1,3	0,2	9,9	46	0,4	0	0	0,2	0	4,6	5	21,2	0,6	0,2	1,1	ГОСТ 2073-84	
Итого за продукты:	680	25,1	32,6	121,5	694,3	0,87	48,6	12,1	9,7	0,97	138,8	107,3	575,4	4,9	2,7	379,8		
Молочные																		
КОФЕ ФРУКТОВЫЙ	200	1	0	10,2	85	0,82	1	0	0,2	0,62	14	8	14	2,8	0	0	707	2004
ВЫПЕЧНОЕ ИЗ ПШЕНИ	100	9,6	13,8	36,9	371	0,14	0	7,3	1,5	0,1	269,3	24,2	104,3	1,5	0,2	21,5	420	2015
Итого за продукты:	300	10,6	13,8	47,1	356	0,16	1	7,3	1,7	0,12	283,3	32,9	118,6	1,7	0,2	21,5		
Итого за девятый год:		48,7	59,8	174,7	1878,4	1,77	25,2	163,9	14,4	1,41	458,7	184,2	887,2	12,8	3,8	384		

Продукты, выпускаемые заводом	Масса тары	Детишество			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный					Минеральные вещества					№ заявки	Срок годности		
		Кальций	Жироз.	Углекол.		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	РР, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Zn, мг	Fe, мг				
																		г	г
ВКУС	200	20	32,5	32,5	420	0,08	1,7	0	3,7	0,13	18,9	32,4	205,6	3,0	1,2	82	253	2012	
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	15	0,2	0,1	0,0	3,0	0	3,8	0,1	0,1	0	3,1	3	3,9	0,2	0,3	315/216	2004		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОН	2000	0,3	0,1	15,2	45	0	2	0	0	0	8	3	10	1	0	0	686	2004	
ВЫПЕЧКА ПУШЕНАЯ	60	7,7	8,5	22,0	199,0	0,02	0,3	0,27	0	0,3	15,3	14,3	126,3	0,8	1	20	533	2003	
БАТОН ПОВИТОНИННЫЙ	20	1,6	0,2	10,5	52,4	0,02	0	0	0,3	0	4,6	6,0	17,4	0,2	0,1	0		10.31.11	
Итого за группу изделий:	500	31,8	34,4	83,2	746,0	0,17	7,8	0,17	4,1	0,33	188,9	88,1	424,4	5,8	2,4	111,3		9034830372-2016	
Смет																			
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	10	0,2	0	1,1	5,7	0	0,4	0	0,1	0	1,8	1,0	5,6	0,1	0,1	0	315/216	2004	
ЧУС С САХАРОМЫМИ ИДЕВЬЯМИ И КУРЖИ	250/15	4,9	0,7	15,8	145	0	0,8	0,2	1,3	0	20,4	11,7	18,5	0,7	0,4	57,7	147	2004	
КОУЛСТА НАТУРАЛЬНАЯ ИЗ ПИЦЦЫ	300	18,9	19,5	11	213,0	0,01	0,6	0,5	6,3	0,3	36,3	23,3	195,8	2,3	2,3	99,8	606	2008	
КАПУСТА КУРЖАЯ	180	4,6	8,3	19,3	169,2	0,06	3,7	0,13	1,3	0,13	103,7	54,6	69,1	1,4	1,2	79,7	214	2004	
ПЫЛИТКА РЕКЛЕМНО-СУХОФРУКТОВ С ЧИТ С	200	0,6	0	31,4	129	0	0,7	0	0,9	0,02	32,3	17,5	29,4	0,7	0	0,2	639	2004	
ХЛЕБ РАСАЖИ	40	2,0	0,4	19,8	92	0,8	0	0	0,4	0	9,2	10	42,4	1,2	0,4	2,8		1007-2077-84	
Итого за группу изделий:	795	31,8	34,0	98,4	689,6	0,87	34,2	0,62	12,1	0,44	210,1	98,8	364,8	4,4	4,0	130,6			
Подпись																			
МОЛОКО в виде драк	250	6	6,4	9,4	120	0,1	1,1	22,3	0	0,2	240	23,7	180	0,2	0,8	19	697	2004	
ВЫПЕЧКА РЕКЛЕМНО	75	9,2	5,5	29,2	202	0,04	0,04	34	0,9	0,1	50,8	31,0	46,2	0,9	0,3	12,3	410	2013	
Итого за группу изделий:	275	15,2	11,9	38,6	322	0,14	1,16	59,3	0,9	0,3	290,8	45,3	270,3	1,1	1,2	32,2			
Всего за день:		78,8	78,1	218,2	1918,4	1,21	43,14	60,09	19,1	0,97	689,8	235,2	1089,4	13,3	8	374,4			

Итого Второго Движения

Продажа товаров, изделий, работ	Масса тоннами	Питательные вещества			Энергетическая ценность ккал	ЭЛ, мкг	Витамины				Минеральные вещества					Эквивалент г/кг	Среднее значение	
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г			С, мг	А, мг	Е, мг	В1, мг	Сл. ш.	Мг, мг	Р, мг	Fe, мг	Zn, мг			Ca, мг
КАША "ДРУЖБА" МЯСОРЫБНО-ЖИРНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	1,5	10,1	39,3	272,7	0,12	0,8	44,9	0,13	0,53	121,5	37,9	142,5	0,8	0,9	38,3	195	2015
БУТЕРБРОД ПЕРВОКЛАССНЫЙ С ВЕЩИНОЙ И СЫРОМ	1320700	10	8	13	170,0	0,2	0,2	48,3	1	0,1	318,6	27,2	100,1	1,2	1,4	2,0	11	2001
КАКАО С МОЛОКОМ	230	4,6	53	62,5	190	0,06	1,6	24,4	0	0,2	132,2	21,1	120,6	0,4	0,6	3	600	2001
Итого за период оценки:	475	10,4	23,1	87	639,3	0,18	2,6	122,6	1,13	0,83	492,3	82,4	463,2	2,4	2,9	56,3		
Итого																		
СВОИЦЫ ПО СЕЗОНУ	30	0,2	0	0,5	2,8	0	0	0	0,1	0	4,6	7,8	8,4	0,3	0,1	0,6	515370	2004
КОРЖИКИ СВ.КАТОСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СЫРОМ	350	2,3	6,7	13,4	122,2	0,05	10,7	10	2,4	0,05	50,5	27	60,3	1	0,6	0,4	110	2004
КОРЖИКИ МЯСНО-СЫРНЫЕ	170	18,6	14,3	17	270	0,1	16	0,14	3,8	0,13	82	10	164	2	0,15	11,9	498	2004
ПЕЧЕНЬ ОУПАКОВАННАЯ	180	4,0	7,1	46,7	273,0	0,16	0	0	0,4	0,02	6,4	50,0	45,5	0,5	1	73	511	2004
КОМПОЗИТ ИЗ СМЕСИ СВЯЖИХ ПЛОДОВ СЛИВОЧНО-СЫРНЫЙ	300	0,2	0	35,4	102	0,06	11,0	0	0,1	0	2,0	11,0	12	0,1	0	0,6	633	2004
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	1,3	0,3	9,9	46	0,14	0	0	0,2	0	4,6	1	21,2	0,6	0,2	1,1		ГОСТ 20717-89
Итого за период оценки:	778	27,2	28,5	122,9	1166,6	0,31	29,9	10,14	8,8	0,3	170,1	115,2	259,8	4,6	1,83	107,4		
Итого																		
КОРЖИКИ В ПЕЧЕНИ	200	6	4,4	9,4	120	0,1	1,1	25,3	0	0,2	240	23,7	130	0,2	0,8	19	600	2004
БЫСМОТНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	4,7	19,7	25,7	323,4	0,08	0,3	0,16	0	0,13	235,4	18,9	164,9	0,9	0,8	8,4	534	2004
Итого за период оценки:	270	10,7	24,1	35,1	443,4	0,18	1,4	25,46	0	0,32	475,4	42,6	334,9	1,1	1,6	27,3		
Итого за день:		63,8	77,7	245	1939,3	1,47	43,5	158,2	7,93	1,95	1126,8	348,2	1169,9	6,3	6,33	191,1		

Дать вторич

Продукты, наименование, код	Масса порции	Щелочнаяземель			Энергетическая ценность, ккал	Витаминные								Минеральные вещества							Энергетическая ценность	Группа продуктов
		Вит. А	Вит. В	Вит. С		Вит. Е	Вит. К	Вит. Р	Вит. В1	Вит. В2	Вит. В6	Вит. В12	Вит. С	Вит. Р	Вит. К	Вит. Р	Вит. К	Вит. Р				
Завтрак																						
ПЕЧЕНЬЯ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100/60	15,4	19,2	38	309,8	0,08	4,6	0,1	5,2	0,2	18,6	24,8	148,2	1,8	5	37,2	461/517	2004				
МАКАРОНЫ БЕЗ ЯИЦ БЕЗ СОУСОВ	190	6,1	10,9	41	297,4	0,6	0	0	1,2	0,94	5,9	25,3	44,6	1,3	0,5	68,1	516	2004				
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	1820	5	5	10,3	107	0,02	0,1	14,3	0,1	0,04	157,8	0,6	100	0,4	0,5	0	1	2004				
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ	300/5	0,3	0,1	15,2	62	0	2	0	0	0	0	5	10	1	0	0	0	2004				
Итого за завтрак:	3280	26,8	35,2	84,5	772,2	0,7	6,7	14,6	6,8	0,28	186,3	64,5	205,8	4,5	6	105,6						
Обед																						
САЛАТ ПО-СЕВЕРУ	30	0,3	0	1,1	7,2	0,02	7,5	0	0,2	0	4,2	6	7,8	0,3	0,1	51/576	2004					
САЛКАРТУФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (БОБОВЫМИ ЛУЩТЫМИ)	258	6,2	5,6	22,3	167	0,33	5,8	0	2,4	0,02	42,7	35,6	11,1	2,1	0,8	51,4	130	2004				
ТУШЕНАЯ СВИНЬИНА	100	10,6	28,3	2,9	399	0,29	0,9	0	2,6	0,09	20	22,4	128,6	2,3	2,9	7	260	2015				
КАША ГРЯЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	10,4	9,4	51,1	334,8	0,26	0	0	0,2	0,12	17,8	163	244,7	5,5	4,8	67,4	506	2004				
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ СМ С ВИТ. С	300	0,2	0,1	21	128	0,01	18	0	0,1	0	18	7	10,4	0,3	0	0,2	634	2004				
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,8	46	0,16	0	0	0,2	0	4,8	5	21,2	0,6	0,2	1,1		ГОСТ 2877-84				
Итого за обед:	788	18	45,6	120,3	1002	1,09	18,2	0	6,3	0,28	107,3	239	500,8	11,3	5,8	128,1						
Ужин																						
САЛАТКО В ВИДУЛО	200	6	6,8	9,4	120	0,1	1,1	25,3	0	0,2	240	23,7	180	0,2	0,8	10	697	2004				
САЛАТКО ИЗ ПИЦЦЫ	100	9,6	12,8	26,9	271	0,14	0	7,5	1,5	0,1	269,2	24,2	164,5	1,2	0,2	21,5	420	2015				
Итого за ужин:	300	15,6	20,2	36,3	391	0,24	1,1	32,8	1,5	0,3	509,2	47,9	344,5	1,7	1	40,6						
Итого за день:		71,4	99	241,1	2165,2	2,03	28	67,4	14,5	0,86	802,9	351,4	1098,1	17,3	12,8	274,1						

Продукты питания, наименование, марка	Данные приемки				Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества					Азотистые вещества	Сборные показатели	
	Масса нетто	Наименование вещества				В1, мг	Г, мг	А, мг	В2, мг	Са, мг	Мг, мг	Р, мг	К, мг	Zn, мг	I, мг			
		Итого	Жир	Углевод														Св. м
ОЛАДЫ С МОЛОКОМ СТУПЕНЧАТЫМ	15050	13,2	14,0	10,3	552,4	0,3	1	45,1	5,7	0,4	261,3	60,2	290,7	3,7	1,4	66,8	753	2004
ЧАЙ С НИЖКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА	200	0,2	6,1	10	30	0	0	0	0	0	5	-	0	0	0	0	605	2004
ФРУКТ	130	0,6	0,6	12,7	63,1	0	13	0	0,8	0	20,8	10,4	11,3	2,9	0,2	2,0		
Итого за прием пищи:	15380	16	15,3	112	653,5	0,3	14	45,1	6,5	0,4	286,9	70,6	319	6,6	1,6	68,8		
Обед																		
ОВОЩНО-СЫРНЫЙ	10	0,3	0	0,2	1,3	0	0,2	0	0	0	2,1	1,3	2,2	0,3	0	0	315,836	2004
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	290/14	4,9	6,2	15,9	14,5	0	0,8	0,2	1,3	0	26,4	11,7	18,5	0,7	0,4	52,7	147	2004
ВИШНЯ МЯСНОЕ	100	14,9	14,4	10	261	0,04	0	0	3,6	0,11	0	34	75	2	0,6	30,3	451	2004
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,2	9,1	19,2	174,6	0,22	10,8	1,1	0,8	0	44,4	10	110,4	1,3	1,1	79,4	540	2004
САЛАТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200	0,6	0	51,4	124	0	0,2	0	0,8	0,02	12,5	17,3	23,4	0,7	0	0,2	639	2004
БАТОН ВОДИРОБАННЫЙ	20	1,0	0,2	10,3	52,2	0,02	0	0	0,3	0	4,8	6,6	17,7	0,3	0,1	0		ТУ 1071.11-002-96/072-2016
ХЛЕБ РАЖАНОЙ	80	2,6	0,4	19,8	91	0,8	0	0	0,4	0	9,2	10	42,4	1,2	0,4	3,7		ГОСТ 2077-81
Итого за прием пищи:	815	20,9	36,8	112,7	880,9	1,88	12,8	1,8	6,9	0,19	125,3	181,3	306,3	4,2	2,6	176,1		
Полдник																		
МОЛОКО в упаковке	200	0	6,4	9,4	120	0,1	1,1	25,3	0	0,3	240	23,7	180	0,7	0,9	19	697	2004
КОФЕТИРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА	75	4,7	8,8	38	250	0,06	0	12	3,1	0,06	15	12,2	48	0,8	0,9	9	418	2015
Итого за прием пищи:	275	10,7	17	47,4	370	0,11	1,1	37,3	3,1	0,36	255	46,9	228	1,1	1,7	28		
Итого за день:		66,6	53,8	272,1	1879,8	2,06	27,6	82,7	16,9	0,81	687,1	222,6	666,3	13,9	5,9	262,5		

Итого за квартал

Продукты питания, наименование и фасовка	Весовая норма	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Витамины					Минеральные вещества					№ рецептуры	Сборная рецептура	
		Белок, г	Жиры, г	Углеб. (сах.), г		В1, мг	С, мг	А, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	K, мг	Zn, мг	Cu, мг			
																		Итого за квартал
Лепные																		
КОФЕТА РЫБНАЯ	100	13,8	7,8	9,3	162,3	0,98	0	0,08	0,08	0	48	12	186	0,8	0,5	100,6	388	2004
КАРТОФЕЛЬ ПОБЕДНОЕ	180	3,8	8,2	26,3	186,2	0,17	21,8	0	0,3	0,12	44,4	23,4	161,9	1,2	8,8	67,8	526	2004
СВЕТЛАЯ ПО СЕЗОНУ	20	0,2	0	0,5	3,8	0	2	0	0,3	0	4,6	2,8	3,4	0,3	0,1	0,6	515,576	2004
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	250	0,04	0,01	0	0,3	0	8,02	0	0	0	2	0,9	1,6	0,2	0	0	685	2004
КОФИЛИНЖОДЕ КОФЕЛИНЖОДЕ БЕЗ КРЕМА	20	1,3	2	11,9	115	0	0	0	0	0	3,1	1,7	4	0,1	0,1	1,8		ГОСТ 30901-2014
БАТОН ПОДРОБАННЫЙ	25	2	0,3	12,9	65,5	0,025	0	0	0,4	0	5,8	8,3	21,8	0,3	0,2	0		ТУ 0.71.11-01248363077-2014
Итого за право изделия	548	21,14	23,31	68,9	542,3	0,275	23,82	0,08	0,88	0,12	104,8	55,1	338,7	2,9	1,7	178,8		
Итого																		
ОБСЛАДОВАНИЕ СЕЗОНУ	20	0,9	0	0,3	11,6	0	0,8	0	0,2	0	3,8	3,8	1,2	0,2	0	0	515,576	2004
ШНИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ	250	2,2	5,8	16,4	104,2	0,08	15,8	0	2,8	0,08	33,1	20	55,1	0,8	0,8	51	124	2004
ПЕРОС	200	21	22,5	32,5	429	0,08	1,9	0	3,9	0,12	16,8	22,4	268,8	1,8	1,2	82	443	2004
КОМБИМУС СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ОИТ. С.	200	0,4	0	4,6	342	0	16	0	0,3	0	13,8	2,1	5,8	0,3	0	0,2	451	2004
ВЯЖИЧЕЖЕ КОФЕЛИНЖОДЕ	80	5,8	6,5	34,4	218	0,07	0,14	0,02	0	0,59	66,7	9,5	72,8	0,6	0,9	94	491	2007
ХЛЕБ РЖАЧОБ	20	1,3	0,2	9,9	46	0,34	0	0	0,2	0	4,8	5	21,2	0,8	0,2	1,1		ГОСТ 1077-94
Итого за право изделия	758	31,8	39	139	958,8	0,55	34,44	18,02	6,6	0,33	168,7	181,2	430	6,1	2,1	158,3		
Итого за квартал																		
МОЛОКО в упаковке	290	0	6,4	9,4	120	0,1	1,1	25,3	0	0,2	248	21,2	190	0,2	0,8	19	697	2004
ПОУБЕДЫЧКОМ КОФЕЛИНЖОДЕ БЕЗ КРЕМА	70	4	15	29,4	268,8	0,05	0,04	9,8	4,8	0,04	12,9	14,3	39,3	0,8	1,2	96,2	449	2015
Итого за право изделия	360	16	21,4	38,8	388,8	0,15	1,14	35,1	4,8	0,24	260,9	35,5	219,3	1	2	115,2		
Итого за квартал		63,94	75,71	238,7	1861,9	0,978	59,4	45,2	12,18	0,99	213,8	198,5	983	10	5,8	394,3		

Продукт питания, наименование бренда	Данные питания															№ рецептур	Справочный материал	
	Класс питания	Пищевое вещество			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	Ca, мг	Fe, мг	К, мг	Na, мг	Zn, мг	Р, мг	Mg, мг	С, мг			Al, мг
Завтрак																		
БРАДЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ	200	24,8	37,2	3,1	454	0,17	0,4	38,4	1,1	0,12	148,3	29,1	416,4	2,8	2,4	35,3	342	2004
БУТЕРБРОД ВЕНЧИКОВ	25,25	4,8	4,5	12,9	113,3	0,1	0	0	0,7	0	7,1	13,7	55,3	0,9	0,6	2,2	6	2004
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛЕВКОМ	200,3	0,3	0,1	15,3	62	0	2	0	0	0	8	5	10	1	0	0	685	2004
Итого за время приема:	485	30	41,8	31,3	627,3	0,27	1,4	48,4	1,8	0,12	163,3	47,8	481,7	5,7	3	37,5		
Обед																		
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	40	0,3	0,3	1,5	9,6	0	10	0,1	0,2	0	5,6	8	10,4	0,3	0,1	0,8	519/570	2004
РАССОЛЕНКА ЛЕВЫЙ РАДСКИЙ	150	3,4	4	20	135	0,25	6,3	0,3	1,8	0	29,5	23,0	73	0,5	0,3	54,1	132	2004
ПИЦЦА ТВОРОЖНАЯ В СУХОМ	100	12,8	14,4	3,5	203,5	0,13	11,8	13,5	2,4	0,11	34,4	19,5	129,9	2,1	1,7	20,5	488	2004
МАКАРОНЫ РЕГУЛЯРНЫЕ СТРАНЫ	180	6,1	10,9	41	281,4	0,6	0	0	1,2	0,04	5,9	23,2	46,0	1,3	0,5	68,3	216	2004
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ СМ С ВИТ С	200	0,2	0,1	33	138	0,01	16	0	0,1	0	18	7	18,8	0,3	0	0,3	634	2004
БАТОН ПОДРОЖАРИШИ	15	2	0,3	12,9	65,5	0,025	0	0	0,4	0	5,8	8,3	21,8	0,3	0,2	0		75 10 21 11 - 0824836/1077-2010
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	4,9	46	0,34	0	0	0,3	0	4,8	5	21,2	0,6	0,3	1,3		ГОСТ 2077-84
Итого за время приема:	615	28,2	30	123,8	891	1,4	43,7	13,6	4,9	0,17	100,7	96,7	311,2	5,9	3,8	145		
Ужин																		
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0	20,2	85	0,02	4	0	0,2	0,02	14	8	18	2,8	0	0	707	2004
ВЫПЕЧНОЕ ЛЕВЫЙ	190	12,8	14,1	37,7	133	0,1	0,5	0,12	0	0,18	25,8	23,6	210,6	1,3	1,6	48,3	571	2004
Итого за время приема:	390	13,8	14,1	57,9	418	0,12	4,5	0,12	0,2	0,2	27,2	31,6	234,6	4,1	1,6	48,3		
Всего за день:		70,1	75,9	210,9	1938,3	1,7	90,6	62,4	7,9	0,5	240,2	174,1	1017,6	18,7	5,4	240,8		

Продукты питания, наименование бренда	Масса порции	Другие вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборные рецептуры	
		Насыщенные вещества		Углеводы (всего)		Щ, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	P, мг	K, мг	Na, мг			
		Липиды, г	Жирные, г															
Злаки																		
МАРКОС ПО-КОМАНДНЕМУ	200	18,5	20,7	18,9	337,7	0,13	7,7	0	3,6	0,2	31,8	48,5	213,5	4,4	0,7	34,4	259	2015
ПРОБИОТИКО СЫРОМ	25	0,2	0	0,3	3,3	0	0,3	0	0	0	5,3	3,3	5,8	0,3	0	0	315/370	2004
МАРС САХАРНЫ	300	0,2	3,1	15	80	0	0	0	0	0	5	4	0	1	0	0	683	2004
БАТОН ЖЕЛТИКОМБИНИ	20	1,6	0,2	10,3	52,4	0,03	0	0	0,1	0	4,6	6,8	17,4	0,2	0,1	0		ТУ 10 21 11-0024830077-2016
ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	75	4,2	5,3	29,2	202	0,06	0,04	3,4	0,9	0,1	20,8	21,6	90,2	0,9	0,4	15,3	410	3015
Итого за группу изделий:	620	24,7	29,3	33,7	654,7	0,23	8,04	3,4	4,8	0,3	100,5	84	284,6	6,8	1,2	97,8		
Обла																		
ПРОБИОТИКО СЫРОМ	15	0,4	0	1	6	0	0,6	0	0,15	0,6	2,7	5,2	8,4	0,2	0,5	0	315/370	2004
СУХИЕ КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЧИПСЫ	250/15	5	3,3	20,5	132,8	0,11	12	0	2,7	0,08	35	36,7	113,7	1,3	0,5	69,2	134	2004
ПЕЧЕНЬЕ СЫРОКОМБИНИ	100	13,6	13,6	4	195	0,16	28,9	5,5	3	1,4	23,6	14,8	233,3	2,8	3,8	36	431	2004
КАША ГРИЧЕВАЯ РАСТЫРТАЯ	100	10,4	9,4	51,1	334,8	0,26	0	0	4,7	0,12	17,8	143	244,7	3,5	1,6	67,4	508	2004
ПАЙДЕКОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ЧАЙС	200	0,6	0	31,4	123	0	0,7	0	0,5	0,02	31,5	17,3	21,4	0,7	0	0,2	639	2004
БАТОН ЖЕЛТИКОМБИНИ	20	1,6	0,2	10,3	52,4	0,03	0	0	0,1	0	4,6	6,8	17,4	0,2	0,1	0		ТУ 10 21 11-0024830077-2016
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	40	0,34	0	0	0,2	0	4,6	5	31,2	0,6	0,2	1,1		ТУС 1 2077-04
Итого за группу изделий:	600	32,9	24,7	124,3	690,9	0,9	41,2	5,5	7,99	2,12	122,8	249,3	630,3	13,4	6,4	223,3		
Получены																		
МАЛОКО в виде утка	200	0	5,4	9,4	120	0,1	1,1	35,3	0	0,2	240	23,7	180	0,3	0,8	19	697	2004
ФРУКТ	130	0,6	0,6	12,7	61,3	0	13	0	0,3	0	20,8	18,4	14,3	2,8	0,2	2,6		ТУС 1 24901-2014
КОМБИНИРОВАННОЕ ИЗДЕЛИЕ ИЗ КРУПА	20	1,3	7	13,9	119	0	0	0	0	0	3,1	1,7	9	0,1	0,1	1,8		
Итого за группу изделий:	350	2,9	14	34	206,3	0,1	14,1	25,3	0,3	0,2	263,9	39,8	203,3	3,2	1,1	23,4		
Итого за день:		70,8	67,2	235,9	1841,6	1,23	64,34	64,8	13,18	2,72	484,2	369,1	3212	33,3	4,7	344,9		

ИТОГ (по примерным ценам) за ПОДБИВ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества					
	Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	PP, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	I, мг
Итого за весь период	144,4	194,1	498,8	4 420,8	2,5	25,7	341,2	19,1	1,0	1 857,6	489,7	2 911,8	22,8	15,0	25,1
Среднее значение за период	12,0	16,3	41,6	368,9	0,2	4,5	36,8	1,6	0,3	121,5	40,8	242,7	2,3	1,3	2,2
Содержание белков, жиров, углеводов и ценно за период и % от калорийности	13	40	45												

* оценка по счету, вычислен, оценочные значения указаны с учетом неопределенности метода

Нормативная документация:

1. СанПиН 2.4.4.2409-08

2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах "Каскадиформа" 2004г. Под ред. Д.Т.Балашиной

3. Сборник рецептур на производство для обучающихся во всех образовательных учреждениях "Два года" 2012г. Под ред. М.И.Тютюмова В.А.

4. Справочник. Рецептуры блюд для питания учащихся образовательных учреждений города Москвы, выпуск 4, 2007г., под ред. Варфоломеевой В.И.

Директор ТКУ "Промышленного государственного университета имени М.В.Ломоносова"



И.Б. Шаркин